

relax blend: for diffusion



 **amrit essence**
◆ aromatherapy works : アムリト エッセンス ◆

芳香浴カタログ



Tunes to the Moon (月に同調する)

ARTM 010 5ml / ¥3,200

自律神経系の正しい働きを促す精油の中から、特にホルモンバランスの乱れを調整するようにブレンドを組み立てました。

「嗅ぐ」ことは、
脳のホルモンバランスの調整に関わる部分に最も直接的で素早く働きかける方法であり、血中に素早く乗って全身を巡るので、薬効成分を効率よくとりいれる手段です。

PMS、排卵期、更年期などのトラブルにおすすめです。
また、月は眠りの象徴でもあり、気持ちを落ち着けて眠りにさそいます。

※使用した方の感想から～

「臨月前に友人からプレゼントされ、出産直前の入浴時に浴槽に数滴垂らしたり、就寝前に枕に香りをつけたりしました。

今では、スムーズなお産に繋がったと実感しています。」



Sweet Dreams (ぐっすりおやすみ/良い夢を)

ARSP010 5ml / ¥2,300

入眠を促す、眠りを深める、
自律神経を穏やかにしてくれる香りが
効果的に神経伝達されるように、
鼻詰りを通す（肺の浄化と呼吸を深める）、
さらに寝ている間に免疫力アップに役立つ…と、
非常に現実的（わがままな！？）な
母の願望がブレンドに込められています。

実は、まだ幼かった娘たちのお昼寝を
少しでも長引かたくて考えたブレンドです。

植物の様々な部位をバランスよく配合し、
心地よい香りのハーモニーが出来ました。
小学校にあがるまで週末も必ずしてくれた昼寝には、
このブレンドがかなり貢献していると実感しています！



Breathing & Sleep (呼吸と眠り)

ARSL010 5ml / ¥3,700

自律神経系の鎮静に働く精油をブレンドしました。
入眠の促進、また自分の中心に入る手助けをするので、
瞑想にも向きます。

心が乱れてしまう、
揺れる時期、
眠りに入りづらい時期、
不安や緊張が強い時におすすめです。
頑張りすぎてしまいがちな気持ちを
ふわっと柔らかくしてあげましょう。

アロマは芳香浴にはじまり、
芳香浴に終わると言っているほど
精油を嗅ぐ事により、
神経へ深く働きかけます。

Ripple effect (変化をもたらす波)

ARRE010 5ml / ¥2,500



自律神経系を鎮静に導く精油のブレンドです。

疲れきった心身の状態では、気持ちのとらわれや、神経過敏さから抜け出せないことがよくあります。

香りによって、気持ちが少し上向きになるように手助けをしながらも、主にブレンドは鎮静成分で構成しています。

脳にはしっかり届いていますので、**気付かぬうちに**ゆったりしていただけるでしょう。

・・・実はこの"Ripple effect"
原材料のひとつであるPetitgrain Lemonは、いつも使っているメーカーで廃盤となったため、在庫が無くなり次第販売終了とさせていただきます。

梅雨のだるい気分をシャキン！とさせる香りです。
是非どうぞ

Calm of mind (心の平穩)

ARCM010

5ml / ¥2,500



慢性疾患や、
からだの状態が辛い日々を送られている方々、
薬剤の欠かせない病気の方には、

睡眠に欠かせない香りになっている、
睡眠時間が延長される

というご感想を多くいただいています。

精神のために存在するといわれる精油を、
自律神経の鎮静作用をもつものを
バランスよく香るようにくみたてました。

実は 個人的にとっても好きなブレンドなのですが、
サロンで作る方がそれほど

多くないため何故だろうとおもっていました。

ご意見をいただき、やはりストレス度の高さで
香りの好みが異なるので

このブレンドはストレスフルな状態へ
よく働きかけるのだと納得できました。

Essence of Fairies (妖精が近づく)
ARSP020 5ml / ¥2,500

神経抑制系(GABA)の活性を促し、
鎮痛や過敏症状を抑える働きを持ちます。
進行性自己免疫疾患のかた、
その家系の方には好まれます。
外出時にも香りでブロックしていただくと
外界からの影響を抑えます。
繊細な方に向きます。

香りが数段階に香るようにし、
日本人にとってやすらぐ香りの調合をしました。

※睡眠誘導作用、神経抑制なので頭痛とか、
そういったことにも全身的に
よい影響をあたえた結果がでています。

統合失調症や不眠の人にも。おすすめです。

